



Upstalsboom

★★★★★

HOTELRESIDENZ & SPA KÜHLUNGSBORN

Wellness & Erholung

Beauty & Kosmetik | Massage | Private SPA

MASSAGEN

Fußreflexzonenmassage 40 Minuten 59,-

Diese Massage bringt Sie in Harmonie, gibt Ihnen einen Energieschub und wirkt unterstützend beim Entschlacken und Entgiften.

Hot Stone Massage 50 Minuten 80,-

Die herrlich warmen Steine auf den Meridianen regulieren den Energiefluss. Durch die Massage werden tiefe Verspannungen und Blockaden gelöst.

Lomi Lomi Nui Massage 50 Minuten 77,-

Eine echte Lomi Lomi ist ein wahres Geschenk das unser Herz tief berühren kann. Diese traditionelle, aus Hawaii stammende Körperarbeit ist achtsam und kraftvoll zugleich.

Gesichtsmassage 25 Minuten 37,-

Diese Massage ist eine Erfrischung für Zwischendurch. Sie glättet Falten, mindert Anspannung und hinterlässt ein schönes Hautbild.

Sportmassage 25 Minuten 42,-

Diese Rücken- oder Beinmassage ist gut für Sie geeignet, wenn Sie gern eine stärkere Anwendung wünschen.

Fußmassage 25 Minuten 37,-

Auch die Füße brauchen Liebe! Schließlich haben sie täglich viel zu (er-)tragen. Gönnen Sie sich eine wohltuende Massage für gestresste Füße.

Schulter-Nacken-Massage 25 Minuten 37,-

Diese Massage dient der Dehnung und Lockerung der Muskeln im Bereich des Nackens, der Schultern und des Rückens.

Rückenmassage 45 Minuten 66,-

Ganz nach Ihren Wünschen lockern wir Verspannungen im Rücken und der Schultermuskulatur.

Ganzkörpermassage 50 Minuten 78,-

Die Massage von Rücken, Beinen und Armen dient der Lockerung der Muskulatur und Förderung der Durchblutung.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

THALGO BASIC

75 Minuten 82,-

Für jeden Hauttyp mit kostbaren Wirkstoffen aus den Tiefen des Meeres.

THALGO SPEZIAL

90 Minuten 108,-

Individuell auf den Hauttyp abgestimmt. Wählen Sie mit Ihrer Kosmetikerin gemeinsam:

Cold Creme Marine Behandlung für empfindliche, trockene Haut

Source Marine Behandlung für besonders feuchtigkeitsarme Haut

Puret  Marine Behandlung f  unreine Haut

THALGO ANTI-AGE

100 Minuten 139,-

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimem Silizium. Das Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Diese Effektbehandlung lässt die Haut deutlich jünger erstrahlen.

Meer Extras für Gesicht und Körper

Wimpern färben 10,-

Augenbrauen färben 8,-

Augenbrauen zupfen 8,-

Augen Trio 20,-

(Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben)

Pediküre 45 Minuten 55,-

Maniküre 45 Minuten 52,-

Nägel lackieren 15 Minuten 17,-

THALGO M nnerzeit

75 Minuten 86,-

Ein Behandlung für den pflegebewussten Mann mit feuchtigkeits-spendender und regenerierender Wirkung, perfekt abgestimmt auf den Aufbau maskuliner Haut.

TRAUMBÄDER

Hydrotherapie-Wanne

30 Minuten 29,-

Das anspruchsvolle Genusserlebnis von den Fußsohlen bis zu den Schultern. Wählen Sie aus verschiedenen Massageprogrammen und erleben Sie eine Unterwassermassage nach Ihrem Bedürfnis.

Entscheiden Sie bei unseren Traumbädern zwischen einem Lagunenwasser-Bad, Thalasso-Algenbad oder Rügener Heilkreide-Bad.

Lagunenwasser-Bad

1 Person 25 Minuten 29,-

2 Personen 25 Minuten 39,-

Erleben Sie ein tropisches Bade- und Dufterlebnis wie in einer Lagune.

Thalasso -Algenbad

1 Person 25 Minuten 29,-

2 Personen 25 Minuten 39,-

Das klassische Thalassobad mit mikropulverisierten Algen in 100 % reiner, natürlicher Form wirkt besonders entschlackend und durchblutungsfördernd.

Rügener Heilkreide-Bad

1 Person 25 Minuten 29,-

2 Personen 25 Minuten 39,-

Spüren Sie die Heilkraft der Rügener Heilkreide in einem entspannenden Baderlebnis.

WOHLFÜHLERLEBNISSE

ZWEISAMKEIT

für zwei Personen

149,-

2 Stunden Private SPA

inklusive folgender Leistungen:

- I Körper-Heilschlämme für das Rasul-Dampfbad
- I Ein pflegender Badezusatz
- I Eine Pflegelotion für den Körper
- I Ein frischer Obstteller, zwei Kannen Wellness Tee und eine Flasche Wasser
- I Eine Flasche Prosecco (0,75 l)

RASUL ERLEBNIS

Das Rasulbad ist eine orientalische Form des Dampfbades. Ziel ist es, abgestorbene Hautschuppen abzupeelen, die Durchblutung anzuregen und so das Gewebe zu straffen. Bei dieser Wellness-Anwendung ist zarte Haut garantiert. Dabei können unterschiedliche Pflegeschlämme wie Heilerde, Algen oder Kreide auf die Haut aufgetragen/einmassiert werden. Anschließend entspannen Sie für ca. 25 Min. im Dampfbad und duschen die restlich verbliebenen Schlämme ab. Sie können diese orientalische Schönheitszeremonie mit einer von unserem Fachpersonal durchgeführten Körperölung (z.B. Rosenöl, Kokosöl, Avocadoöl) erweitern und genießen, ENTSPANNUNG pur.

1 Person	Rasul Pur 30 Minuten	28,-
	mit Körperölung 55 Minuten	65,-
2 Personen	Rasul Pur 30 Minuten	48,-
	mit Körperölung 55 Minuten	95,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Bitte entnehmen Sie unsere Öffnungszeiten unseren aktuellen Aushängen.

Erreichbarkeit SPA-Rezeption: 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Wir richten uns nach den Verordnungen und Vorgaben des Landes zur Eindämmung der Covid19 Pandemie. Es kann daher zu kurzfristigen Veränderungen und Anpassungen im Angebot kommen. Alle Angaben ohne Gewähr!

Ihr Vertragspartner: Hotel Kurhaus Kühlungsborn GmbH & Co. KG | Hohenzollernstraße 53 | 30161 Hannover

Upstalsboom

Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn

Ostseeallee 21

18225 Ostseebad Kühlungsborn

Tel.: 038293-4299-800

Fax: 038293-4299-999